

Poniedziałek – 2.09.24 r	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka gotowana, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/  <b>Makaron „muszelki” z jabłkami i gruszkami oraz polewą jogurtową - cynamonową</b> /makaron pszenny – gluten, olej, jabłka, gruszki, cynamon, jogurt z mleka, przyprawa: wanilia, miód/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna– gluten, mąka żytnia– gluten woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i pomidorem</b>
Wtorek – 3.09.24 r	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>twarożek biały /ser biały z mleka/ + konfitura owocowa, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/  <b>Wolno pieczony schab w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków z jabłkiem</b> /schab, mąka typ 500 - gluten, kasza jęczmienna – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Budyń czekoladowy</b> /mleko, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, <b>pieczywo chrupkie 3 zboża</b> /mąka pszenna, żytnia – gluten/
Środa – 4.09.24 r	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb foremka „cegiełka” z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pomidorów z grzankami z bagietki</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelati, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/  <b>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny</b> /jogurt z mleka/ <b>ze świeżymi jagodami i chrupkami kukurydzianymi</b>

**Czwartek - 5.09.24 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata żurawinowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chalka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> / + <b>powidła śliwkowe + kalarepka</b>

**Piątek – 6.09.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta rybna z łososia</b> /łosoś - ryba, <u>ser biały</u> , papryka, cebula, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ <b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy</b> /mąka pszenna- gluten, <u>ser biały z mleka</u> , ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> , ziarna: siemię lniane, słonecznik, sezam/, <b>filet z indyka, papryka</b>

**Jadłospis od 9.09. – 13.09.2024 r**

<b>Poniedziałek – 9.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz biały zabieleny z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, barszcz w butelce - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, śmietana 30% z mleka, sól morska, pieprz/ <b>Pampuchy z musem ze świeżych borówek</b> /mąka pszenna – gluten, jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, borówki, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka gotowana, pomidor</b>
<b>Wtorek – 10.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią</b> /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper, pieprz/ <b>Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza perłowa</b> /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, mąka typ 500 - gluten, śmietana 18% z mleka, cukinia, pomidory, papryka, kasza perłowa - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym</b> /jogurt z mleka/, <b>ciasteczka kruche domowe</b> /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, mąka pszenna, żółtka jajek, cukier/
<b>Środa – 11.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek małosolny, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem wielowarzywny z groszkiem ptysiowym</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, brokuł, kalafior, groszek zielony, śmietana 30% z mleka, masło, groszek ptysiowy: mąka pszenna – gluten, jajko, przyprawy/ <b>Podudzia pieczone, ziemniaki, młoda kapusta gotowana z koperkiem</b> /podudzia pieczone, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta biała, mąka orkiszowa - gluten, koperek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Domowy deser owocowy malinowy</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, świeże maliny, cukier/, <b>palki kukurydziane</b>

**Czwartek – 12.09.24 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki jaglane na mleku</b> /płatki jaglane, <u>mleko</u> /, <b>chleb pszenno-żytni z masłem</b> / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>schab pieczony, papryka, herbata owocowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>masło</u> , ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ <b>Penne z pieczonym kurczakiem i sosem szpinakowo - śmietanowym, z serem mozzarella</b> /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron: mąka pszenna – gluten</u> , jajko, ser mozzarella z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pischfinger kakaowy</b> /wafle: <u>mąka typ 500 – gluten</u> , cukier, olej rzepakowy, <u>śmietana 18%</u> , sól; mus kakaowy: <u>masło z mleka</u> , cukier brązowy, kakao naturalne, <u>mleko w proszku</u> , woda/ + <b>owoc sezonowy</b>

**Piątek - 13.09.24 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> / <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, <b>kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> / <u>filet z ryb białych</u> , <u>mąka typ 500 - gluten</u> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, <u>masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jablecznik z cynamonem</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka razowa - gluten</u> , jaja, jabłka, cynamon, olej rzepakowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> , cukier trzcinowy/

**Jadłospis od 16.09. - 20.09.2024 r**

<b>Poniedziałek – 16.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/ <b>Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym</b> /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb słonecznikowy ciemny z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor</b>
<b>Wtorek – 17.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, rzodkiewka, herbata owocowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pieczarkowa z łazankami</b> /wywar warzywny: marchew, seler, pieczarki, śmietana 30% z mleka, mąka pszenna - gluten, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza bulgur surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, oregano, pomidory pelati, kasza bulgur – gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb pszenno-żytni</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy/, <b>domowa nutella</b> /mleko, orzechy laskowe, olej kokosowy, kakao naturalne, mleczna czekolada, cukier/
<b>Środa – 18.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>wiejski twarożek ze szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, <b>kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką</b> /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, śmietana z mleka, przyprawy/ <b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pana cotta z musem z malin</b> /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, <b>palki kukurydziane</b>

<b>Czwartek - 19.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna - gluten, mleko w proszku, mleko/, <b>ogórek kiszony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/ <b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto buraczane „brownie” z kawałkami gorzkiej czekolady</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jaja, olej rzepakowy, kakao naturalne, buraki, gorzka czekolada, cukier trzcinowy, proszek do pieczenia – gluten/ + <b>owoc sezonowy</b>
<b>Piątek – 20.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>pasta rybna – jajeczna</b> /tuńczyk- ryba, jajka, szczypiorek, papryka, cebula, majonez, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, śmietana 18% z mleka, czosnek, przyprawy, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/ <b>Naleśniki z serem białym i polewą ze świeżych malin</b> /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1.5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, świeże maliny, cukier brązowy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna: siemię lniane, słonecznik, sezam/, <b>domowy humus</b> /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/, <b>papryka</b>

**Jadłospis od 23.09. - 27.09.2024 r**

<b>Poniedziałek – 23.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>schab pieczony, papryka, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/  <b>Leniwe z musem borówkowym i jogurtem naturalnym</b> /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , mąka pszenna - gluten, jajka, <u>masło z mleka</u> , borówki, <u>jogurt naturalny</u> , cukier/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u> /, <b>szynka gotowana, ogórek zielony</b>
<b>Wtorek – 24.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta serowo - paprykowa</b> / <u>ser biały z mleka</u> , papryka czerwona, <u>jogurt naturalny</u> /, <b>kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Krem brokułowo - groszkowy z groszkiem ptysiowym</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , marchew, <u>groszek ptysiowy: mąka pszenna – gluten</u> , jajko, przyprawy/  <b>Shoarma turecka drobiowa, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /udziec z kurczaka, pieczarki, papryka, cebula, brokuł, kalafior, marchewka, przyprawa do gyrosa - <u>gorczyca</u> , mąka pszenna - gluten, przecier pomidorowy, pulpa pomidorowa, ryż brązowy, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel truskawkowy</b> /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat truskawkowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, <b>wafle ryżowe</b>
<b>Środa – 25.09.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa grysikowa na rosole</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , por; kapusta włoska, ziemniaki, <u>masło</u> , <u>kasza manna z pszenicy – gluten</u> , <u>masło</u> , zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Gofry</b> /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko/ + <b>powidła owocowe</b>

Czwartek - 26.09.24 r	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, śmietana 30% z mleka, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ <b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2,0%, mąka pszenna- gluten, jajka, jabłka, olej, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Buleczka kukurydziana z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką</b> /ser biały z mleka, szczypiorek, rzodkiewka/
Piątek – 27.09.24 r	
<b>Śniadanie</b>	<b>Kaszka manna na mleku</b> /mleko, kasza manna - gluten/, <b>chalka z masłem</b> /mąka pszenna- gluten, mleko, masło z mleka, jajko, drożdże/ i <b>konfiturą owocową, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto „chlebek bananowy z nasionami chia”</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jajka, banany, nasiona chia, olej rzepakowy, proszek do pieczenia – gluten, cukier trzcinowy/ + <b>owoc sezonowy</b>

Arkadiusz Muszyński  
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

### Jadłospis od 30.09.2024 r

Poniedziałek – 30.09.24 r	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/ <b>Makaron „świderki” z serem białym i musem borówkowym</b> /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, borówki, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Weka z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor</b>



