

**Jadłospis od 1.04. - 4.04.2025 r**

<b>Poniedziałek – 31.03.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/  <b>Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiowym</b> /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna: siemię lniane, słonecznik, sezam/, <b>filet z indyka, papryka</b>
<b>Wtorek - 1.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/  <b>Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, oregano, pomidory pelati, kasza jęczmienna – gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Domowy deserek owocowy malinowy</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier/ + <b>pałki kukurydziane</b>
<b>Środa – 2.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Buleczka kukurydziana z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>dżem owocowy, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, pieprz/  <b>Sznycelek mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, ziemniaki, buraki, śmietana 30% z mleka, masło z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>

<b>Podwieczorek</b>	<b>Weka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> / + <b>twarożek biały z szynką i szczypiorkiem</b> / <u>ser biały z mleka</u> .,szynka wiejska, szczypiorek/
<b>Czwartek - 3.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>jajko, ogórek zielony, herbata żurawinowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ <b>Leniwe z musem borówkowym i jogurtem naturalnym</b> /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , mąka pszenna - gluten, jajka, <u>masło z mleka</u> , borówki, jogurt naturalny, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Budyń czekoladowy</b> /mleko, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, <b>pieczywo chrupkie 3 zboża</b> /mąka pszenna, żytnia – gluten/
<b>Piątek – 4.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią</b> / <u>ser biały z mleka</u> , suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, śmietana 30% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ <b>Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem</b> /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto szpinakowe</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jajka, szpinak mrożony, mus jabłkowy, olej rzepakowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u> , cukier trzcinowy/ + <b>owoc sezonowy</b>

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”  
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

### Jadłospis od 7.04. - 11.04.2025 r

<b>Poniedziałek – 7.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> / wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, <u>zakwas żurku</u> , <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 30% z mleka</u> , przyprawy/ <b>Pampuchy z musem bananowym</b> / <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajko</u> , <u>mleko</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , banany, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna– gluten</u> , <u>mąka żytnia– gluten</u> woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, <b>mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi/ czarnymi i pomidorem</b>
<b>Wtorek – 8.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem</b> / <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, <u>majonez</u> , <u>jogurt naturalny z mleka</u> , <u>szczypiorek</u> /, <b>kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>makaron pszenny- gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Wolno pieczony schab w sosie pieczeniowym, kasza bulgur, surówka z buraczków z jabłkiem</b> / schab, <u>mąka pszenna - gluten</u> , przecier pomidorowy, <u>kasza bulgur – gluten</u> , buraki, jabłko, przyprawy/ <b>Kompot</b>

<b>Podwieczorek</b>	<b>Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym</b> /jogurt z mleka/, <b>ciasteczka kruche domowe</b> /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, mąka pszenna, żółtka jajek, cukier/
<b>Środa – 9.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki jaglane na mleku</b> /płatki jaglane, mleko/, <b>chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, papryka</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką</b> /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, śmietana z mleka, przyprawy/ <b>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel wiśniowy</b> /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat wiśniowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, <b>wafle ryżowe</b>
<b>Czwartek – 10.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>twarożek biały</b> /ser biały z mleka/ + <b>konfitura owocowa, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym</b> /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%, groszek ptysiowy: jajko, olej, mąka pszenna - gluten, sól, przyprawy/ <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, ser mozzarella, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem żółtym i szynką</b> /mąka pszenna- gluten, ser z mleka/, <b>papryka + owoc sezonowy</b>
<b>Piątek – 11.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta rybna z lososia</b> /łosoś - ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy/, <b>herbata żurawinowa</b>

<b>Obiad</b>	<p><b>Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami</b> / wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/</p> <p><b>Naleśniki z serem białym i polewą malinową</b> // <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka żytnia- gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko 1,5%</u>, <u>ser biały z mleka</u>, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, maliny, cukier brązowy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Podwieczorek</b>	<p><b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> /<u>mąka</u> <u>pszenna – gluten</u>, woda, <u>mąka żytnia – gluten</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u>/, <b>pasztet</b> <b>pieczony</b> /mięso wp., <u>jajko</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>mleko w</u> <u>proszku</u>/, <b>ogórek kiszony</b></p>

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”  
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

### Jadłospis od 14.04. - 18.04.2025 r

<b>Poniedziałek – 14.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<p><b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /<u>mąka pszenna 650 –</u> <u>gluten</u>, <u>mąka żytnia 720 - gluten</u>, <u>kwasy żytnie - gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, <b>kielbasa krakowska</b>, <b>ogórek zielony, herbata z cytryną</b></p>
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z pomidorów z grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/</p> <p><b>Racuszki z jabłkami</b> /<u>mleko 2,0%</u>, <u>mąka pszenna-</u> <u>gluten</u>, <u>jajka</u>, jabłka, olej, cukier/ <b>Kompot</b></p>
<b>Podwieczorek</b>	<p><b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u>, <u>mąka żytnia 720 –</u> <u>gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, <b>ser żółty</b> /z <u>mleka</u>/, <b>pomidor</b></p>

<b>Wtorek – 15.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb foremka „cegiełka” z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, kwas żytni – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>wiejski twarożek ze szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ziemniaki, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ <b>Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza perłowa</b> /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, mąka typ 500 – gluten, śmietana 18% z mleka, cukinia, pomidory, papryka, kasza perłowa – gluten, ogórek kiszony, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny</b> /jogurt z mleka/ <b>z owocami sezonowymi</b> /mango/ <b>i chrupkami kukurydzianymi</b>
<b>Środa – 16.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi</b> /mleko/, <b>chleb żytni razowy z masłem</b> /mąka żytnia razowa 2000 – gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>polędwica z indyka, pomidor</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa grysikowa na rosole</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, seler, por; kapusta włoska, masło, kasza manna z pszenicy – gluten, masło, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Podudzia pieczone, ziemniaki mizeria</b> /podudzia pieczone, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, olej, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Mini „pizzerinki” z serem mozzarella</b> /mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, pomidory pelati, ser mozzarella z mleka, przyprawy/, <b>oliwki zielone i czarne</b>
<b>Czwartek - 17.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>schab pieczony, ogórek zielony, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/

<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p>	<p><b>Barszcz świąteczny z białą kielbasą i ziemniakami</b> /biała kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u>, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u>, sól morska, pieprz/</p> <p><b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Podwieczorek</b></p>	<p><b>Bułka z ziarnami z masłem</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka, ziarna</u>/, <b>domowy humus</b> /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, <u>sezam</u>/, <b>papryka</b></p>
<p><b>Piątek – 18.04.25 r</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p>	<p><b>Bułka grahamka z masłem</b> /<u>mąka graham 2000 - gluten</u>, <u>mąka pszenna 650 - gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, <b>jajko</b>, <b>sos ketchupowo – majonezowy</b>, <b>szczypiorek</b>, <b>kakao na mleku 2%</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p>	<p><b>Zupa pieczarkowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u>, pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>makaron pszenny - gluten</u>, zielona pietruszka, przyprawy/</p> <p><b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /<u>filet z dorsza - ryba</u>, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>jogurt z mleka</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Podwieczorek</b></p>	<p><b>Ciasto wielkanocne „KEKS”</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka razowa - gluten</u>, <u>jaja</u>, bakalie: skórka pomarańczowa suszona, żurawina, rodzynki, suszone figi, i morele., olej rzepakowy, <u>proszek do pieczenia - gluten</u>, cukier trzcinowy, cukier puder, aromat waniliowy/ + <b>owoc sezonowy</b></p>

**Jadłospis od 21.04. – 25.04.2025 r**

<b>Poniedziałek – 21.04.25 r</b>	
<b>Wtorek - 22.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z zielonych warzyw: groszek zielony, brokuły, cukinia z groszkiem ptysiowym</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%, marchew, groszek ptysiowy: jajko, olej, mąka pszenna - gluten, sól, przyprawy/  <b>Ryż z mussem owoce leśne na jogurcie naturalnym</b> /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, <b>wędlina krakowska, ogórek kiszony</b>
<b>Środa – 23.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Kaszka manna na mleku</b> /mleko, kasza manna - gluten/, <b>chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> / mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, ryż, przyprawy/  <b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, marchewka, groszek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Gofry</b> /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko/ + <b>powidła owocowe</b>
<b>Czwartek - 24.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>twarożek biały</b> /ser biały z mleka/ + <b>konfitura owocowa, herbata z cytryną</b>



<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>makaron pszenny – gluten</u>, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, pieprz/</p> <p><b>Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki</b> /mięso wieprzowe, <u>kasza jęczmienna - gluten</u>, ryż, kapusta, pomidory pelati, <u>śmietana 30% z mleka</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Podwieczerek</b></p>	<p><b>Pudding ryżowy z prażonymi jabłkami</b> /ryż, jabłka, <u>mleko</u>, cynamon, cukier/</p>
<p><b>Piątek - 25.04.25 r</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>Śniadanie</b></p>	<p><b>Bulka grahamka z masłem</b> /<u>mąka graham 2000 - gluten</u>, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, <b>pasta rybna z łososia</b> /<u>łosoś - ryba</u>, <u>ser biały</u>, papryka, cebula, przyprawy/, <b>kawa zbożowa inka</b> /<u>kawa inka – gluten</u>, <u>mleko</u>/</p>
<p style="text-align: center;"><b>Obiad</b></p>	<p><b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> / wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/</p> <p><b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy</b> /<u>mąka pszenna- gluten</u>, <u>ser biały z mleka</u>, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Podwieczerek</b></p>	<p><b>Ciasto bananowo - kakaowe</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka razowa - gluten</u>, jajka, banany, kakao naturalne, olej rzepakowy, <u>proszek do pieczenia – gluten</u>, cukier trzcinowy/ + <b>owoc sezonowy</b></p>

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”  
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

### Jadłospis od 28.04. - 2.05.2025 r

<b>Poniedziałek – 28.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszena 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kiełbasą i ziemniakami</b> / wywar mięsny (kiełbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/ <b>Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową</b> /mąka pszena - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, jabłka, jogurt naturalny z mleka, cukier brązowy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb słonecznikowy ciemny z masłem</b> /mąka pszena 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor</b>
<b>Wtorek – 29.04.25 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb foremka „cegiełka” z masłem</b> /mąka pszena 650 – gluten, mąka pszena 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszena – gluten, mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, ser mozzarella, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chalka z masłem</b> /mąka pszena 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ <b>+ powidła śliwkowe + ½ jabłka</b>
<b>Środa – 30.04.25 r</b>	

Śniadanie	<p><b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/,  <b>zielona pasta z awokado z serem białym, pieczonymi warzywami i mielonymi pestkami słonecznika</b> /ser biały z mleka, awokado, marchewka, brokuł, cukinia, pestki słonecznika, jogurt naturalny z mleka/,  <b>herbata żurawinowa</b></p>
Obiad	<p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/  <b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka wiosenna</b> /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinegrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/  <b>Kompot</b></p>
Podwieczorek	<p><b>Buleczka wodna</b> /mąka pszenna 500, woda, drożdże sól/,  <b>domowa nutella</b> /mleko, orzechy laskowe, olej kokosowy, kakao naturalne, mleczna czekolada, cukier/ + <b>owoc sezonowy</b></p>
<b>Czwartek – 1.05.25 r</b>	
<b>Piątek - 2.05.25 r</b>	
Śniadanie	<p><b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>ogórek zielony, herbata z cytryną</b></p>
Obiad	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy/  <b>Pierogi ze szpinakiem i serem feta z polewą jogurtową</b> /mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna-gluten, jajka, szpinak, ser feta z mleka, jogurt naturalny, przyprawy/  <b>Kompot</b></p>
Podwieczorek	<p><b>Domowy deser owocowy borówkowy</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, borówki, cukier/ + <b>pałki kukurydziane</b></p>